

Asma

A Seguros Unimed
ainda mais próxima,
quando você
mais precisa.

Cuidando de

certo



**SEGUROS
Unimed**

Asma

Asma é uma doença pulmonar sem causa definida e muito frequente.

É caracterizada por uma inflamação crônica que se manifesta, na maioria das vezes, com crises de obstrução ao fluxo aéreo (broncoespasmo), levando à falta de ar e a chiado.

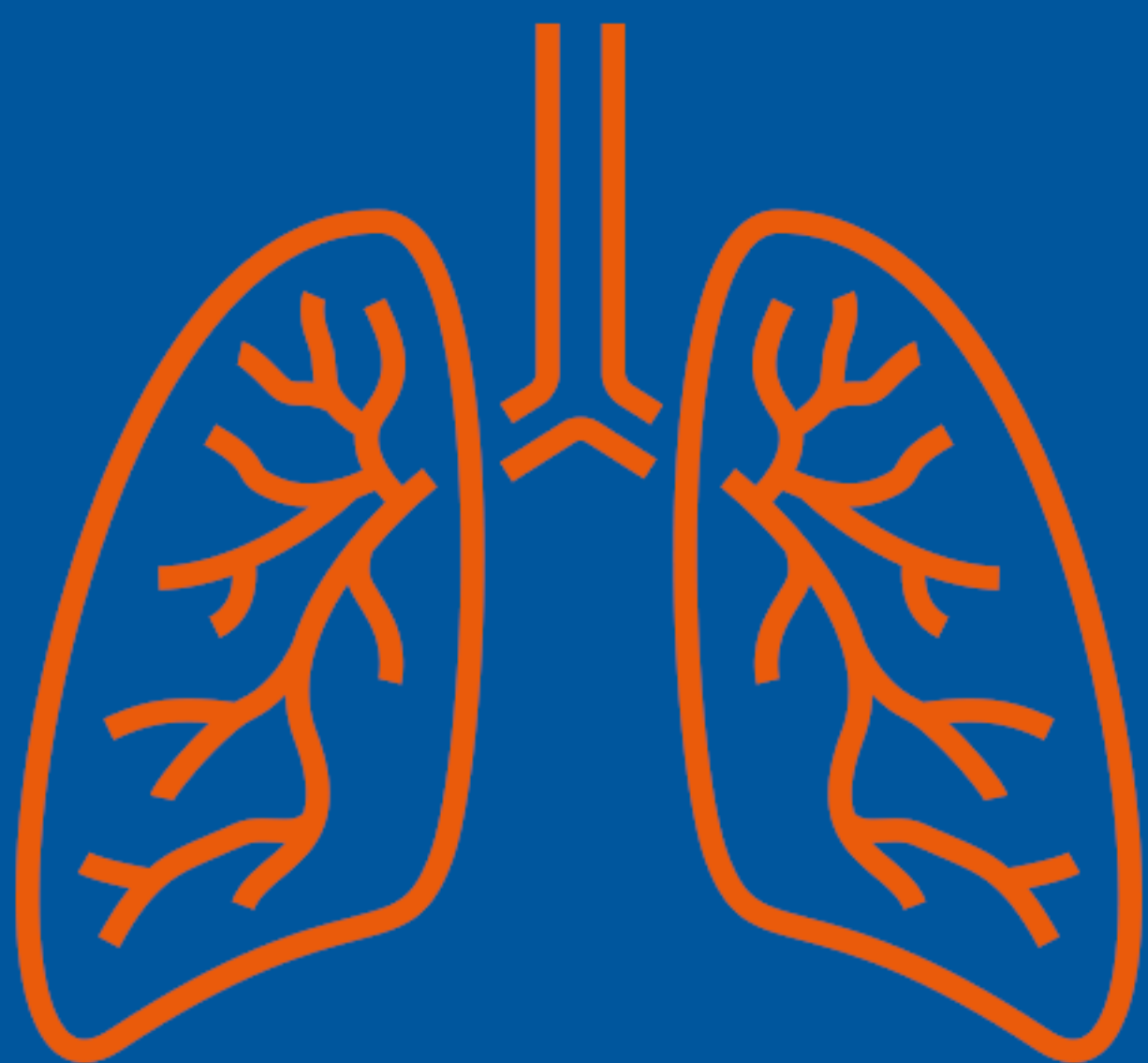
Em geral, asmáticos têm muita sensibilidade a **poeira, ácaro, pólen, fumaça, poluição, pelos de animais, mofo, estresse, infecções virais (gripe, resfriado), que funcionam como disparadores de crises.**

As crises de broncoespasmo variam em sua frequência e em sua gravidade. Porém, mesmo que infrequente, uma crise de asma pode levar à morte.

A white stethoscope is positioned on the left side of the top half, and a white inhaler is shown on the right side, being used by a white outline of a person's head in profile. The background is a solid orange color.

DIAGNÓSTICO

É clínico, feito por meio de uma avaliação médica.



S I N T O M A S

- ✓ *Sensação de aperto no peito*
- ✓ *Falta de ar*
- ✓ *Chiado ou ruído ao respirar*
- ✓ *Tosse*



PREVENÇÃO

Evite tudo o que desencadeie ou piore os seus sintomas. Se não puder fazê-lo, converse com o seu médico. Por exemplo: se fazer exercícios é um desencadeante, você pode precisar de uma dose extra de medicação antes de praticá-los. Faça exercícios regularmente, mas evite áreas externas quando o ar estiver seco e frio.

Não fume.

Mantenha o ambiente doméstico sempre limpo.

Evite carpetes, tapetes e cortinas pesadas, que facilitam a presença de ácaros.

Vacine-se contra influenza (gripe) anualmente e, contra pneumonia, pelo menos uma vez.

Para prevenção de crises e controle da doença, são indicadas medicações como corticoides inalatórios para uso diário.



TRATAMENTO



Se você não melhorar com a medicação de resgate em uma crise, procure o serviço de emergência.

- ① **Inclui tipos diferentes de medicação, inalatórias ou orais.**
- ① **A proposta de tratamento leva em consideração a gravidade, a frequência das crises e os dados da prova de função pulmonar.**
- ① **Dependendo do caso, o médico poderá indicar que você realize medições diárias do seu fluxo respiratório (peak flow).**
- ① **Siga sempre o seu plano terapêutico. Nas crises, use medicações de ação rápida. Preferencialmente, inalatórias.**



Conectados
para cuidar
de você

UNIMED SEGUROS SAÚDE S.A. – CNPJ/MF 04.487.255/0001-81
Matriz: Alameda Ministro Rocha Azevedo, 366 – Cerqueira César – CEP 01410-901 – São Paulo – SP
Atendimento Nacional: 0800 016 6633 | Atendimento ao Deficiente Auditivo: 0800 770 3611
Ouvidoria: www.segurosunimed.com.br/ouvidoria ou ligue 0800 001 2565 | www.segurosunimed.com.br

ANS - nº 00.070-1

Data de criação: 02/2017 – Versão: 01