

Insuficiência  
Cardíaca  
Congestiva

A Seguros Unimed  
ainda mais próxima,  
quando você  
mais precisa.

**Cuidando de**

*certo*



SEGUROS  
**Unimed**



# ICC

## INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONGESTIVA

O coração é um músculo que bombeia sangue para todo o corpo, levando oxigênio e outros nutrientes.

Insuficiência cardíaca é uma condição clínica decorrente de qualquer alteração funcional ou estrutural do coração que diminui a capacidade do mesmo de ejetar sangue na quantidade de que o corpo necessita.



# SINTOMAS

- Falta de ar aos esforços e/ou ao se deitar (precisando colocar mais travesseiros).
- Acordar à noite por falta de ar.
- Inchaço dos membros inferiores, podendo progredir até o abdômen.
- Aumento do volume abdominal.
- Palpitações, mesmo em repouso.

# DIAGNÓSTICO

A suspeita diagnóstica é feita baseada nos sintomas e alguns exames podem ajudar a esclarecer o próprio diagnóstico e a causa da insuficiência. Não são os mesmos para todos os casos. São exemplos de exames que podem ser solicitados: eletrocardiograma, raio X do tórax, ecocardiograma, teste de esforço, cateterismo, peptídeo natriurético e angiotomografia.

# TRATAMENTO



## *MODIFICAÇÃO DE ESTILO DE VIDA*

- Parar de fumar.
- Abstinência de álcool ou redução do consumo.
- Restrição de sal.
- Restrição de líquidos para pacientes em que a doença não está controlada: em média, a quantidade sugerida é de 1.000 a 1.500 ml por dia.
- Controle do peso – monitorar o peso, principalmente para detectar o acúmulo de líquido. Entre em contato com a sua equipe de saúde se houver ganho repentino de peso (1 kg em um dia ou 2 kg em uma semana).
- Exercícios físicos estão relacionados com a qualidade de vida, não interferem na sobrevida. Pergunte ao seu médico se você pode fazer exercício e qual está recomendado para você.

## *TRATAMENTO MEDICAMENTOSO*

Deve-se ter como alvo principal o tratamento da causa e das doenças associadas. Por exemplo: hipertensão, infarto, diabetes, disfunção da tireoide, etc.

Tome seus medicamentos regularmente. Eles diminuem a chance de interações e descompensações; controlam os sintomas, melhorando a qualidade de vida. Fale com o seu médico se você não puder comprar os medicamentos ou se estiver tendo efeitos indesejados.



## *SÃO MEDICAMENTOS COMUMENTE USADOS:*

- Inibidores da enzima de conversão de angiotensina, enalapril, captopril, lisinopril, etc.
- Bloqueadores dos receptores de angiotensina II, losartana, telmisartana, valsartana, etc.
- Betabloqueadores: carvedilol, metoprolol, bisoprolol e nebivolol.
- Antagonistas da aldosterona: espironolactona.
- Diuréticos: furosemida, clortalidona, etc.
- Hidralazina e nitrato.
- Digoxina.
- AAS, warfarina, rivaroxaban, clopidogrel.

## *TRATAMENTO CIRÚRGICO*

Algumas pessoas poderão precisar de dispositivos para ajudar a manter o ritmo cardíaco e melhorar a força das contrações ou até de transplante.



Conectados  
para cuidar  
de você

UNIMED SEGUROS SAÚDE S.A. – CNPJ/MF 04.487.255/0001-81

Matriz: Alameda Ministro Rocha Azevedo, 366 – Cerqueira César – CEP 01410-901 – São Paulo – SP

Atendimento Nacional: 0800 016 6633 | Atendimento ao Deficiente Auditivo: 0800 770 3611

Ouvidoria: [www.segurosunimed.com.br/ouvidoria](http://www.segurosunimed.com.br/ouvidoria) ou ligue 0800 001 2565 | [www.segurosunimed.com.br](http://www.segurosunimed.com.br)

**ANS - nº 00.070-1**

Data de criação: 02/2017 – Versão: 01