



# ORIENTAÇÃO FITNESS

## DEFINIÇÕES

**Segurado** é o titular da apólice de seguro contratada junto a **Seguros Unimed** desde que tenha residência habitual no Brasil.

## SERVIÇOS DE ASSISTÊNCIA

O serviço de assistência **Orientação Fitness** será prestado de acordo com a solicitação prévia do Segurado, respeitando as condições estabelecidas, os riscos expressamente excluídos, âmbito territorial do serviço e demais restrições definidas neste manual.

- **Imprescindível solicitar o serviço através da Central de Atendimento, pelo telefone 0800 055 5430, informando nome e CPF.**
- **Em nenhuma hipótese haverá reembolso de despesas para serviços solicitados diretamente pelo segurado a terceiros.**

## ORIENTAÇÃO FITNESS

O objetivo na prestação deste serviço pela Central de Atendimento 24 Horas, sempre que solicitado pelo Segurado, é proporcionar um atendimento telefônico através de profissional da área de educação física, na orientação sobre cuidados e manutenção da saúde para a prática consciente de exercícios e hábitos mais saudáveis.

O atendimento deverá ser pré-agendado pelo Segurado, que poderá informar até 2 (dois) horários de atendimento em um período de 48 horas para que o professor de educação física retorne o contato e, conforme a necessidade do Segurado, forneça as seguintes orientações:

- Indicação de sites e bibliografias relacionados à atividade física;
- Informação sobre o calendário das atividades físicas (encontros, workshops, simpósios);
- Indicação sobre restaurantes naturais;
- Informações sobre alimentos que podem ser consumidos pós-atividades físicas de acordo com o treino realizado pelo segurado;
- Tipos de atividades físicas de acordo com o objetivo do segurado (não a indicação, mas sim os tipos de atividades existentes);
- Informações sobre os principais motivos para realizar atividades físicas;
- Dicas para um melhor condicionamento físico como (importância sobre o exame médico, reeducação alimentar, controle da frequência cardíaca, fortalecimento dos músculos, hidratação, a importância em não realizar as mesmas atividades físicas todos os dias, a importância do descanso entre um exercício e outro etc.);





- Sugestões diversas para sair do sedentarismo (como caminhar, trabalhos no jardim, utilização de escada etc.).

**Horário de atendimento: de segunda a sexta feira, das 09hs às 18hs, exceto feriados.**

## LIMITE DE UTILIZAÇÃO

Sem limite monetário e de utilização durante a vigência da apólice de seguros junto a Seguros Unimed.

## ÂMBITO TERRITORIAL

O âmbito de atendimento para o Serviço de **Orientação Fitness** será destinado exclusivamente em Território Nacional.

## EXCLUSÕES GERAIS

Além das exclusões já informadas neste manual, não serão prestados os serviços quando:

- Forem solicitados diretamente pelo Segurado, sem prévio consentimento da assistência **Orientação Fitness**;
- Não houver cooperação por parte do Segurado ou outro que vier a requerer assistência em seu nome, no que se refere às informações requisitadas pela central de assistência (dados imprescindíveis ao atendimento);
- As consultas não estiverem vinculadas ao objeto dos serviços contratados pelo Segurado.

## CANCELAMENTO DOS DIREITOS DE PRESTAÇÃO DOS SERVIÇOS

A assistência **Orientação Fitness** se dá o direito de cancelar automaticamente estas garantias sempre que:

- O Segurado comprovadamente omitir informações ou fornecer intencionalmente informações falsas.

**Conheça os canais de Comunicação que a Seguros Unimed oferece a você:**

- **CENTRAL DE RELACIONAMENTO**

Atendimento Nacional: 0800 016 6633

Atendimento ao Deficiente Auditivo: 0800 770 3611

Horário de Atendimento: 2ª a 6ª das 8h às 20h (exceto feriados nacionais)





## ASSISTÊNCIAS



- **FALE CONOSCO**

[www.segurosunimed.com.br/faleconosco](http://www.segurosunimed.com.br/faleconosco)

- **OUIDORIA**

A Seguros Unimed, sempre preocupada em garantir a satisfação de seus clientes, instituiu a Ouvidoria, que tem como principal função estreitar o relacionamento com os clientes, mediante a defesa dos seus direitos, esclarecendo-os dos seus direitos e deveres, com o propósito de prevenir e solucionar conflitos.

É um canal de acesso e comunicação diferenciado, em função das suas características de autonomia, independência e imparcialidade.

Ela não substitui e nem invalida a atuação dos canais de atendimento hoje existentes na Companhia, mas está sempre pronta a atendê-lo caso não tenha obtido sucesso em seu pedido e/ou reclamação junto aos outros canais como: Fale Conosco, Central de Relacionamento e outras áreas competentes.

Por meio da Ouvidoria, os clientes podem apresentar suas solicitações que são: as manifestações, reclamações, consultas, comentários, críticas, sugestões e elogios.

### **Quem pode recorrer à Ouvidoria da Seguros Unimed:**

Todos os segurados (Pessoas Físicas e Jurídicas), seu representante legal, procurador, beneficiários, corretores (atuando em nome dos segurados), que tenham esgotado as tentativas de solução do problema junto aos demais canais de comunicação da empresa, e que não concordem com a decisão adotada pela área responsável e/ou não obtiveram sucesso em seus pleitos junto a Seguros Unimed, e ainda, que não tenham recorrido à esfera judicial.

### **Como e onde recorrer:**

As manifestações direcionadas à Ouvidoria Seguros Unimed, podem ser efetuadas preferencialmente por escrito, contendo, no mínimo:

- O nome do segurado, CPF ou CNPJ, ramo do seguro, número da apólice / proposta, número do sinistro (se houver), descrição detalhada do assunto, telefone, e-mail e endereço para contato.

### **As manifestações podem ser enviadas das seguintes formas:**

- **Pelo site:** [www.segurosunimed.com.br/ouvidoria/](http://www.segurosunimed.com.br/ouvidoria/) e preencha o formulário.
- **Por e-mail:** [ouvidoria@segurosunimed.com.br](mailto:ouvidoria@segurosunimed.com.br)
- **Por carta,** diretamente à Ouvidoria da Seguros Unimed, endereçada à: Seguros Unimed – Ouvidoria - Alameda Ministro Rocha Azevedo, 346 - Cerqueira César - São Paulo – SP - CEP 01410-901
- **Por telefone:** 0800 001 2565, no horário das 9 às 18 horas em dias úteis.

**Presencial,** com atendimento no horário das 9 às 18 horas, em dias úteis, na sede da Seguros Unimed localizada na: Alameda Ministro Rocha Azevedo, 346 - Cerqueira César - São Paulo - SP - CEP 01410-901



Conectados  
para cuidar  
de você